



אודטה

כלות להשגה

(המשך מעמוד 38)

מה משותף לצרבות, כאבים בזמן קיום יחסי מין, מוות בעריסה ואלצהיימר?

(חידוק מעיים שקט בשם הליקובקטר פילורי. כמה, ולמה. לגזור ולשמור)

וברול, שחסרונם בגוף יכול לגרום לאנמיה, לחולשה, לנשירת שיער ולשבירת ציפורניים. ב-1994 ההליקובקטר הוגדר על ידי WHO (ארי ג'ון הבריאות הבינלאומי) כחידק מסרטן, ונמצא קשר ישיר למחלות קרדיווסקולריות, נמיכות קומה בקרב ילדים (ו) חוסר תיאבון. הוא עשוי לגי רום למוות בעריסה, אלצהיימר, כאבים בזמן קיום יחסי מין והפלות חוזרות. ב-2005 הוענק פרס נובל לפרופ' בארי מרשל על גילוי הקשר בין חידק זה ובין האולקוס.

איך "בולעים" את הלשון?

יש לנו "מוח רצוני", השולט במערכת הרצונית (ריי בור, אכילה), ו"מוח פרימיטיבי", השולט במערכת הלא רצונית (נשימה, תפקוד הלב והמוח, ומערכת קריסיות נוספות). כשהנארם שרוי במצוקה גופנית גדולה (עילפון, למשל), המוח הפרימיטיבי "מכבה" מערכות רצונית לא חיוניות, כדי שהדם ימשך לזרם למערכות בלתי רצונית חיונית ולהבטיח בכך את המשך תפקודו. שריר הלשון הוא רצוני – לכן בזמן כיבוי המערכת הרצונית הוא מתרפה, מתרחב כמו שלולית וסותם את מעברי האוויר בלוע.

אחלן חברים, לפני כמה ימים קיבלתי מייל מחברתי: "...את לא מתארת לך איזה סרט וזועות היה לי השבוע – רק עכשיו אני יכולה שוב לחייך. אחי הצעיר והחתיך היה כמוות קליני מכיב שהתפרץ לו בתוריותיו. לפני שנה היה לו איזה חידק שגורם לחומציות בקיבה והוא לא ממש טיפל בו. חוץ מזה, הוא קיבל שמונה גיל 40 לא בריא לבלוע כל יום אספירין אחד לדילול הדם, אז הוא בלע. והשילוב הטלני הזה של אספירין וחומציות בקיבה מהחידק הזה, שהגיע לכיב לא מאובחן, גרם לו לרדם כמה ימים לתוך הבטן בלי שהוא הרגיש דבר (אבל ממש שום דבר!) חוץ מצרבת קלה.

סימפטומים אופייניים

צרבות, ריפלוקס, ליהה מורבת, כאבים ונפיחות ברום הבטן, נשירת שיער, שבירת ציפורניים, אנמיה, חולשה, חוסר באבץ, ברזל, B12, גלאוקומה, אדרגיות ואסתמה, אורטיקריה (גדר כרוני בעור), חריץ במרכז הלשון. אנשים מטופלים שנים בסטרואידים נגד גרד בעור, ובסוף זה הליקובקטר.

דרכי הטיפול

הטיפול הקונבנציונלי נקרא "הטיפול המשולש" ובו משולבים שני סוגי אנטיביוטיקה ונוגד חומצה. הטיפול מצליח בכי-70 אחוז מהמטופלים – אבל פוגע בפלורת המעי ("החיידקים הטובים" שחיים במערכת העיכול שלנו). לרבים נרשם טיפול כרוני בגלל חומצה (כמו לוסק, ווטון, קונטרולוק וכד'). בעיה היא, שהתרופות האלה גורמות לסכיבה בסיסית יותר במעיים, שהיא גם נוהה יותר להתפתחות מומחים במערכת העיכול, וגם מונעת את ספיגת המינרלים (הזקוקים לשם כך לסכיבה חומצית).

ד"ר רודריגו מטפל בחידק באמצעות תוספי מזון (אומגה 3 בי קומפלקס עם ויטמיני סי וגם אבץ ומגנזיום, בהתאם לבדיקות הדם), כדורי פרוביוטיקה, קו 10, סינגטורה HBP (שהיא מיצוי מר ויעיל של תמציות צמחים ייעודיים), שמן אורגנו (שהוא אנטיביוטיקה טבעית), משקה אלוורה ושמן קוקוס (ששמו טוהר ביג טיים, אחרי ששנים הוא החשב למוזיק בגלל ספיין מסחרז).

נרמקם בחידק ררך נשיקות רגילות, אכיי לה ושתיה מכלים של נשא, ומגץ ידיים. חשוב לציין שאם לא מטפלים בכל בני המשפחה בו זמנית נגד החידק הזה, הוא יחזור, בגלל הדבקה חוזרת.

איך מגלים את החידק?

במקשים הפניה מרופא המשפחה (כלי הפניה לא מתקבלים), והולכים להיבדק בחדר האחיות שבקר

לפני כמה ימים קיבלתי מייל מחברתי: "...את לא מתארת לך איזה סרט וזועות היה לי השבוע – רק עכשיו אני יכולה שוב לחייך. אחי הצעיר והחתיך היה כמוות קליני מכיב שהתפרץ לו בתוריותיו. לפני שנה היה לו איזה חידק שגורם לחומציות בקיבה והוא לא ממש טיפל בו. חוץ מזה, הוא קיבל שמונה גיל 40 לא בריא לבלוע כל יום אספירין אחד לדילול הדם, אז הוא בלע. והשילוב הטלני הזה של אספירין וחומציות בקיבה מהחידק הזה, שהגיע לכיב לא מאובחן, גרם לו לרדם כמה ימים לתוך הבטן בלי שהוא הרגיש דבר (אבל ממש שום דבר!) חוץ מצרבת קלה.

"הוא נסע לבאר שבע, וברךר החליט לעצור במושב, לביקור חולים אצל חמותו שהוא מאוד אוהב. ישב לקפה, פתאום הרגיש מאוד לא טוב, נפל פרקדו, כרסת רואים את נטאשה, גרסת 2009, אישה עוצרת נשימה, עומדת בכניסה לביתה הנוכחי בחרסון בין הרי אשפה. היא גרה בירי חזירים שהוסב לבית, נשואה לאליק ומגדלת את שני ילדיה. "מאוד רציתי להישאר בארץ", היא אומרת בסרט, "אבל מאיר הגיש תלונה ואני חייבת לעזוב או שישגירו אותי למסגרת. לא גנבתי לו גרוש. אז עזבתי ב-20 בינואר 2001, ואני עדיין מתגעגעת לים של תל אביב. אני לא מצטערת על כלום, גם עם עשית מעורבות. אני מסתכלת על הבן שלי, ולא מבינה היום איך השארתי את הילדה כאן שנה וחצי", היא בוכד.

הבעיה? "הצעיר עיניי?" "בתי המשפט. חיפשו את הלפלים, הפחדנים הכי גדולים, ומינו אותם פה לשופטים. באחד היוונים בראי גירף את השופט. אר לר, אינעל אבו אבוק. והשופט, במקום לזרוק אותו למעצר על ביוון, הורח טלפון אורמל לו איפה הוא. מתברר שהיא אנתו אוקלים חצץ, והשופטים יוצאים לפגרה. רוחים את הדיונים. וכשכבר מתקיים ריון מגיעים 20 בדראים עם זקן ומכט של רצה בעיניים, והם כל הזמן בתנועה. אם אני שם מצלמה מתחת לזרוען של השופט אני מבטיח לך שהרגלים שלו עם ויברציות." (מבתי המשפט נמטר בתגובה: "תוכן הברירה והסגנון בו בחר הדובר להתבטא אינם ראיים לתגובת מערכת המשפט").

המדינה צריכה לקחת שר בכיר עם תפקידים של מיליארדים וסמכויות ובית משפט מיוחד, ולהגדיר חמש שנים להעלים את הבעיה? "כשלבדראי יש 30 ילדים, אין סיכוי שהוא ייצא ממעגל העוני. אנתו בעצמו הבאנו לה פחי אשפה לכפר והם מילאו בהם חיטה. צריך להנך אותם ולהשקיע ביישובי הקבע, לאלץ את הברואים לעבור אליהם ולמנות לכל יישוב מזכיר שיהיה אחראי על היתרי בנייה ואיכות חיים. עד היום לא היו מסים, השמל או חינוך. לכן הספיק העברה לברואים אחר ויקבלו מיצוי ובכסף. "עש רות אלפי ברואים אומרים, בואו תציעו לנו פתרון, ואיש לא שועה אליהם", אומר ח"כ אורון. "החוק אבד, אם תתנצח, תקבלו קרקע חליפית בשווי 20 אחוז. ועדת גולדברג מציעה במקרים מסוימים להגיע אפילו עד 50 אחוז. הם רק האדמונים, אבל הם לא מייצגים ליותר, כפרט כשמדובר ברור רביעי וחמישי המשמש את הב' להספיק לנכרים ולנינים."

מזב הזוויה בנגב פתיר בכלל? "ככמה מקומות כבר הצליחו להגיע עד תובעי הבעלות על הקרקעות להסכם שהניח את דעת שני הצדדים. הבעיה היא שאין נכונות במשלתית לטפל בעייה הגדולה. רוב השרים חר לפים על פני הברואים בעיקר כשהם נוסעים לחופשה באילת. הם מורידים את החלון ואומרים לילדים שלהם, תראו איך הב' דואים והשתלשו לנו רק האדמונים. הם רק שושים לציין שמודר בר בשבטים שהיו כאן לפנינו, והתפסנו לגבעות כי אין להם איפה לחיות. אז נכון שגם תרביניים, אבל הם לא מייצגים את כלל הברואים בריוק כפי שפיני ברש לא מייצג את כלל היהודים ברורים."

האודו הלא מייצג בשי 66 הוא מהגרס מכונות, חבר נכנסת לשעבר (נומט), חבר מועצה 19 זה שנה, נשוי ואב לשני בנים, שגם הם יישוב מוגן, ברמה גבוהה, ולבת שמתגוררת בתל אביב. חיינו נעים סביב ציר אבטחה בלתי נתפס. 24 שעות הוא מס' תובע עם שומר ראש. מצלמות התקנו סביב ביתו. מדי בוקר רכבו נבדק על ידי חבלן, לוודא שלא הוצמד אליו מטען חבלה. ברש עצמו מוצייר באם-16 מוקד ראשון ובאמת מיוחד שית ריע, אם יותקף.

דוח גולדברג המליץ להחביב רבים מהיישובים במקום לתעבור אותם ממוקם למקום.

"או הוא לא עשה היתרות? "הוא לא עשה היתרות. רוב השרים חר לפים על פני הברואים בעיקר כשהם נוסעים לחופשה באילת. הם מורידים את החלון ואומרים לילדים שלהם, תראו איך הב' דואים והשתלשו לנו רק האדמונים. הם רק שושים לציין שמודר בר בשבטים שהיו כאן לפנינו, והתפסנו לגבעות כי אין להם איפה לחיות. אז נכון שגם תרביניים, אבל הם לא מייצגים את כלל הברואים בריוק כפי שפיני ברש לא מייצג את כלל היהודים ברורים."

האודו הלא מייצג בשי 66 הוא מהגרס מכונות, חבר נכנסת לשעבר (נומט), חבר מועצה 19 זה שנה, נשוי ואב לשני בנים, שגם הם יישוב מוגן, ברמה גבוהה, ולבת שמתגוררת בתל אביב. חיינו נעים סביב ציר אבטחה בלתי נתפס. 24 שעות הוא מס' תובע עם שומר ראש. מצלמות התקנו סביב ביתו. מדי בוקר רכבו נבדק על ידי חבלן, לוודא שלא הוצמד אליו מטען חבלה. ברש עצמו מוצייר באם-16 מוקד ראשון ובאמת מיוחד שית ריע, אם יותקף.

אני ארע שמישהו שם למעלה הבין את גורל הבעיה?"

"היום הכלים שעובדים בשכונה החדשה לא מאובטחים. אף אחד לא רוצה להביא לנו חול. אף חברת שמירה לא מוכנה לשמור. אני קבלן משנה לא מוכן לעבוד פה. לפני חודש, שוטר שמר על טרקטור באתר הבנייה הלך לשיירותים. באו אנשי התראבון, תפסו את הטרקטוריסט, שפכו עליו בנוזן ורדפו אחריו עם מצית. באו השוטרים לכפר ותפסו בחור צעיר, רחוק, נקי. הלך לשטוף את עצמו מהבנוזן. אמרו לו, למה אתה כל כך נקי? אמר להם, הייתי בשיירותים. לפני כן טסח לא להתקל חודש, אבל בבית המשפט אמר, 'אצלנו אחרי כל פעם בשיירותים נוהג להתקל', והשופט שחרר אותו על המקום."

גם בעומר יש לא מנת עבירות בנייה. "אם יהודי מקים משוה לא חוקי, נבנה תחנת דלק על הכביש, תוך שעתיים הפקחים אצלו. כששמתי ביציה מעומר שלט 'הדלקת אורות מובה בחורף, בא מע'צ והוריד אותו תוך שעה. כשהקמנו מיליון מטאון בצומת, מהר, מהר, תביאו שפרק כי הוא לא חוקי. אמרתי לו, 'תעוף לו מהעיניים, תסתכל על הגבעות מטביב. אחרי שתוריד את הכל, תבוא לדבר איתי על אוהל אהל'. חוצפתו מישוה מהפקיליטות החליט שאני גוזע שמוציא צווי הריסה רק נגד ברואים. אמר לי, 'יש שמועות שיש בנייה לא חוקית גם בעומר'. אמרתי לו, 'תת אלוף שמועתי, יש אצלי, אולי, פרוגלה לא חוקית, שכרעו על בסדר העריפויות שלי. יש מאה אלף בתיים לא חוקיים בנגב, ואותך מעניין מחסן של איקאה? תפסיק לעצום עיניים, כי גם אם תכניס את הראש לאדמה כמו בתי יענה, תחטוף בעשיות בישוב'."

כתי עוצב עיניי? "בתי המשפט. חיפשו את הלפלים, הפחדנים הכי גדולים, ומינו אותם פה לשופטים. באחד היוונים בראי גירף את השופט. אר לר, אינעל אבו אבוק. והשופט, במקום לזרוק אותו למעצר על ביוון, הורח טלפון אורמל לו איפה הוא. מתברר שהיא אנתו אוקלים חצץ, והשופטים יוצאים לפגרה. רוחים את הדיונים. וכשכבר מתקיים ריון מגיעים 20 בדראים עם זקן ומכט של רצה בעיניים, והם כל הזמן בתנועה. אם אני שם מצלמה מתחת לזרוען של השופט אני מבטיח לך שהרגלים שלו עם ויברציות." (מבתי המשפט נמטר בתגובה: "תוכן הברירה והסגנון בו בחר הדובר להתבטא אינם ראיים לתגובת מערכת המשפט").

המדינה צריכה לקחת שר בכיר עם תפקידים של מיליארדים וסמכויות ובית משפט מיוחד, ולהגדיר חמש שנים להעלים את הבעיה? "כשלבדראי יש 30 ילדים, אין סיכוי שהוא ייצא ממעגל העוני. אנתו בעצמו הבאנו לה פחי אשפה לכפר והם מילאו בהם חיטה. צריך להנך אותם ולהשקיע ביישובי הקבע, לאלץ את הברואים לעבור אליהם ולמנות לכל יישוב מזכיר שיהיה אחראי על היתרי בנייה ואיכות חיים. עד היום לא היו מסים, השמל או חינוך. לכן הספיק העברה לברואים אחר ויקבלו מיצוי ובכסף. "עש רות אלפי ברואים אומרים, בואו תציעו לנו פתרון, ואיש לא שועה אליהם", אומר ח"כ אורון. "החוק אבד, אם תתנצח, תקבלו קרקע חליפית בשווי 20 אחוז. ועדת גולדברג מציעה במקרים מסוימים להגיע אפילו עד 50 אחוז. הם רק האדמונים, אבל הם לא מייצגים ליותר, כפרט כשמדובר ברור רביעי וחמישי המשמש את הב' להספיק לנכרים ולנינים."

מזב הזוויה בנגב פתיר בכלל? "ככמה מקומות כבר הצליחו להגיע עד תובעי הבעלות על הקרקעות להסכם שהניח את דעת שני הצדדים. הבעיה היא שאין נכונות במשלתית לטפל בעייה הגדולה. רוב השרים חר לפים על פני הברואים בעיקר כשהם נוסעים לחופשה באילת. הם מורידים את החלון ואומרים לילדים שלהם, תראו איך הב' דואים והשתלשו לנו רק האדמונים. הם רק שושים לציין שמודר בר בשבטים שהיו כאן לפנינו, והתפסנו לגבעות כי אין להם איפה לחיות. אז נכון שגם תרביניים, אבל הם לא מייצגים את כלל הברואים בריוק כפי שפיני ברש לא מייצג את כלל היהודים ברורים."

האודו הלא מייצג בשי 66 הוא מהגרס מכונות, חבר נכנסת לשעבר (נומט), חבר מועצה 19 זה שנה, נשוי ואב לשני בנים, שגם הם יישוב מוגן, ברמה גבוהה, ולבת שמתגוררת בתל אביב. חיינו נעים סביב ציר אבטחה בלתי נתפס. 24 שעות הוא מס' תובע עם שומר ראש. מצלמות התקנו סביב ביתו. מדי בוקר רכבו נבדק על ידי חבלן, לוודא שלא הוצמד אליו מטען חבלה. ברש עצמו מוצייר באם-16 מוקד ראשון ובאמת מיוחד שית ריע, אם יותקף.

דוח גולדברג המליץ להחביב רבים מהיישובים במקום לתעבור אותם ממוקם למקום.

"או הוא לא עשה היתרות? "הוא לא עשה היתרות. רוב השרים חר לפים על פני הברואים בעיקר כשהם נוסעים לחופשה באילת. הם מורידים את החלון ואומרים לילדים שלהם, תראו איך הב' דואים והשתלשו לנו רק האדמונים. הם רק שושים לציין שמודר בר בשבטים שהיו כאן לפנינו, והתפסנו לגבעות כי אין להם איפה לחיות. אז נכון שגם תרביניים, אבל הם לא מייצגים את כלל הברואים בריוק כפי שפיני ברש לא מייצג את כלל היהודים ברורים."

האודו הלא מייצג בשי 66 הוא מהגרס מכונות, חבר נכנסת לשעבר (נומט), חבר מועצה 19 זה שנה, נשוי ואב לשני בנים, שגם הם יישוב מוגן, ברמה גבוהה, ולבת שמתגוררת בתל אביב. חיינו נעים סביב ציר אבטחה בלתי נתפס. 24 שעות הוא מס' תובע עם שומר ראש. מצלמות התקנו סביב ביתו. מדי בוקר רכבו נבדק על ידי חבלן, לוודא שלא הוצמד אליו מטען חבלה. ברש עצמו מוצייר באם-16 מוקד ראשון ובאמת מיוחד שית ריע, אם יותקף.

אני ארע שמישהו שם למעלה הבין את גורל הבעיה?"

איור: רחלי שלרפלאוט